

Nome: CRISTIANE

Numero: 07

FC_{MÁXIMA}: 179 bpm

90% FC_{MÁXIMA}: 161 bpm

I^a SESSÃO:

Data: 10/08/2004

Horário: 08:50h

Carga da bicicleta: 1,0 kg

Tipo da bicicleta Tipo 2B



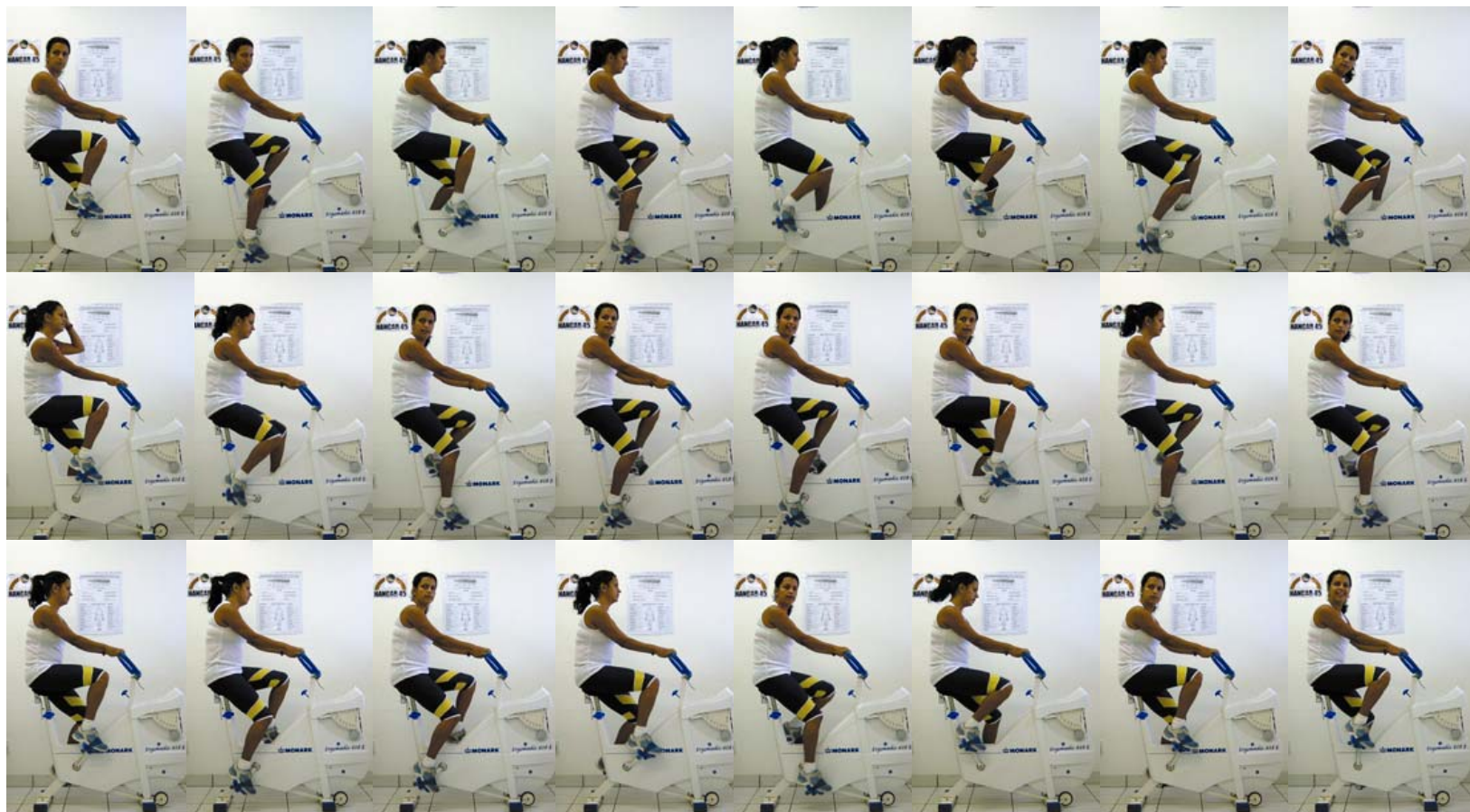
2ª SESSÃO:

Data: 10/08/2004

Carga da bicicleta: 1,0 kg

Horário: 09:00h

Tipo da bicicleta Tipo IC



3ª SESSÃO:

Data: 11/08/2004

Carga da bicicleta: 1,0 kg

Horário: 08:00h

Tipo da bicicleta

Tipo 1B



4ª SESSÃO:

Data: 11/08/2004

Carga da bicicleta: 1,0 kg

Horário: 08:25h

Tipo da bicicleta

Tipo 2C



5ª SESSÃO:

Data: 11/08/2004

Carga da bicicleta: 1,0 kg

Horário: 08:45h

Tipo da bicicleta Tipo 2A



6ª SESSÃO:

Data: 13/08/2004

Carga da bicicleta: 1,0 kg

Horário: 08:50h

Tipo da bicicleta

Tipo IA

